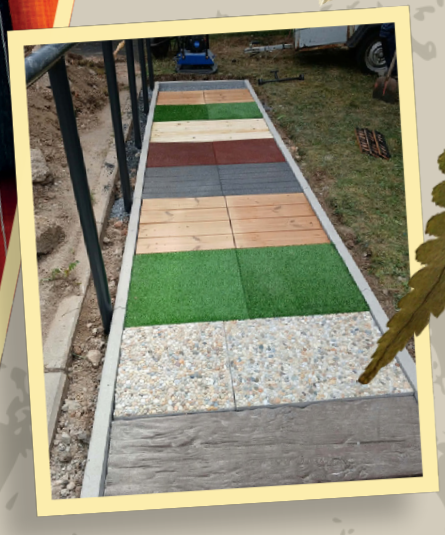
STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
MĚSTA KOPŘIVNICE







ZÁŘÍ 2026









denní stacionář
KOPRETINA

Aktivity 09/2026



Zveme vás do kina



Kalendárium



Čítárna na zahradě



Kalendárium



Cvičírna



Olejové lampy



Tvoření - ježci



Kuchtění



Kamarádská pollévka



Indiánské bubnování



Snoezelen - šípek

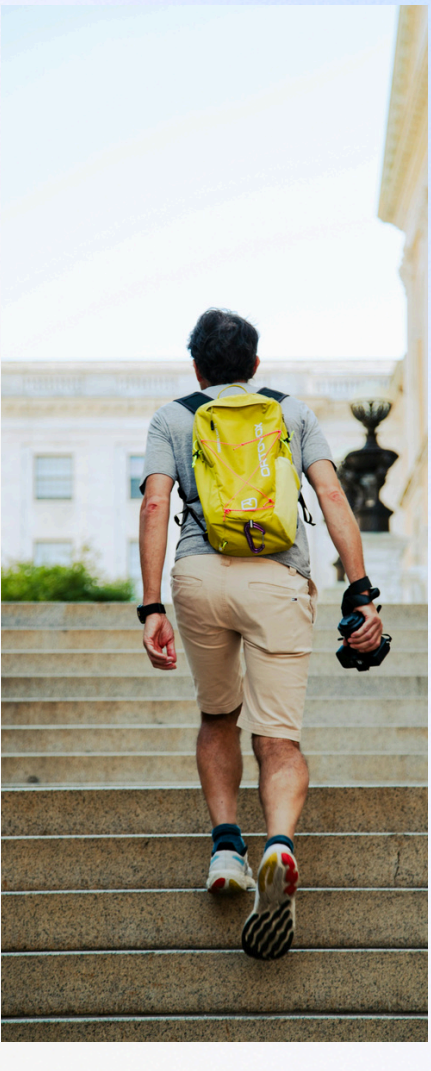
Novinky ze služby i odjinud

Nový pracovník

V průběhu září jsme u nás přivítali novou pracovnici Adrianu, které tímto přejeme ať se jí v práci daří a těšíme se na společné chvíle ve službě.



Podzimní výzva 10 000 kroků



Pomalu se nám ochlazuje a pro naši imunitu je podzimní počasí trochu výzva. Naše zdraví, ale můžeme podpořit pohybem. Proto v Kopřivnici již po několikráte startuje oblíbený celorepublikový projekt, který motivuje k pravidelnému pohybu a aktivnímu trávení času venku. Do výzvy se může zapojit každý bez ohledu na věk či kondici, a to po celý říjen. Kompletní informace o registraci a pravidlech jsou k dispozici na https://www.desettisickroku.cz/..


Přijďte si odfrknout k nám na Francouzskou! U nás i polévku!
Denní stacionář Kopretina
5. ročník
NA FRANCOUZSKÉ VAŘÍME FRANCOUZSKOU!
Bon appétit!
FRANCOUZSKÁ POLÉVKA
Francouzská ulice. Francouzská polévka. Chybíte už jen vy!
úterý 22. 9. 2026
od 13:00 do 17:00
Areál centra Pětka Kopřivnice
Těšíme se na vás u našeho stánku!
Denní stacionář Kopretina
Sociální služby města Kopřivnice
příspěvková organizace
Společně chutná život lépe
Dobrá polévka spojuje


ARMÁDA SPÁSY
DIPLOM
Kamarádská polévka
za účast
Kopretina Kopřivnice
5. ročník 22.09.2026 v Kopřivnici















Projekt “Pro radost”

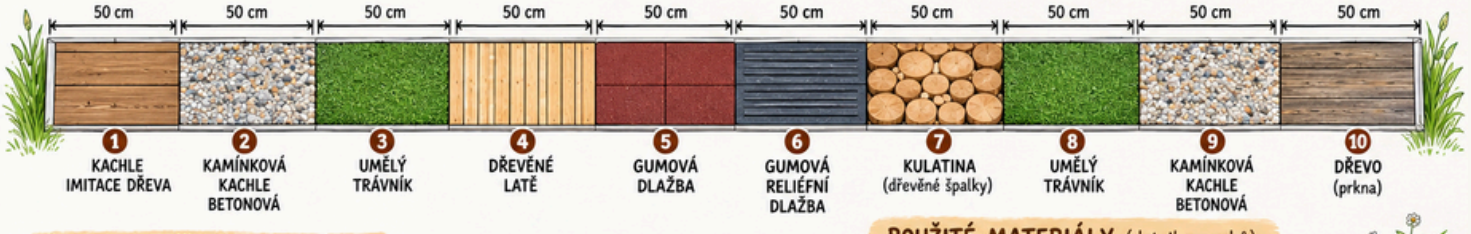
JAK VZNIKAL NÁŠ ORIGINÁLNÍ

HAPTICKÝ CHODNÍČEK

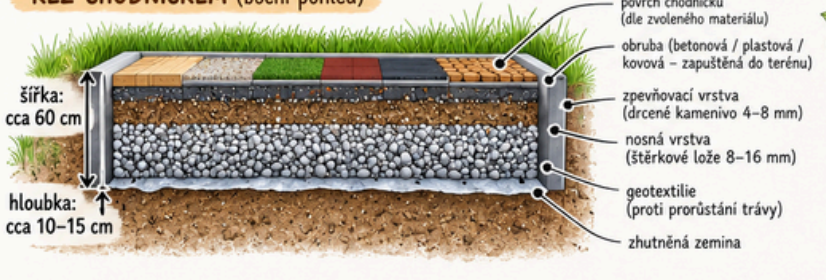
OD NÁKRESU PO POSLEDNÍ MILIMETR



ROZVRŽENÍ POVRCHŮ CHODNÍČKU (pohled shora)



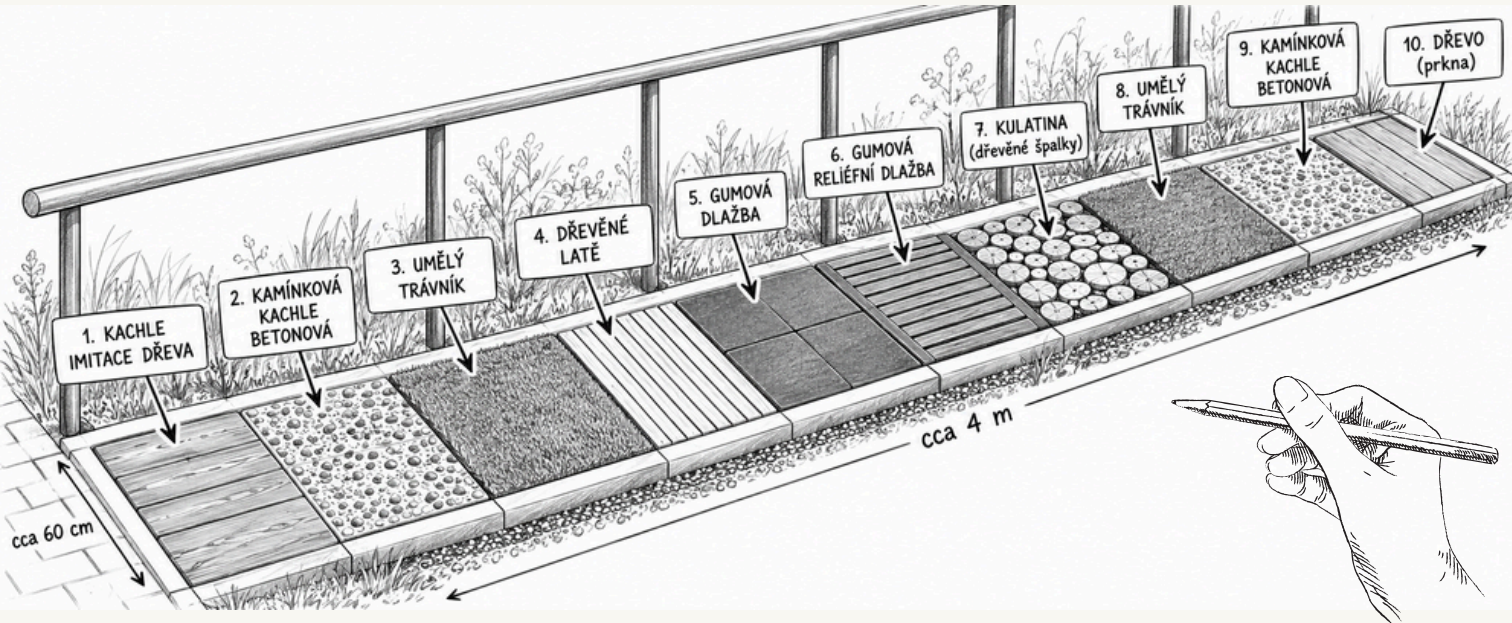
ŘEZ CHODNÍČKEM (boční pohled)



POUŽITÉ MATERIÁLY (detail povrchů)



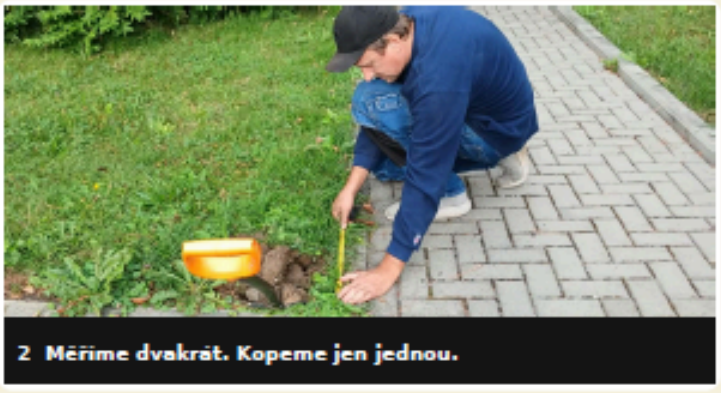
NÁKRES JEDNOTLIVÝCH POVRCHŮ CHODNÍČKU



NA POČÁTKU BYL NÁPAD, ODVAHA A ŠIKOVNÉ RUCE...



1 Nejdřív se kope. A pak ještě trochu.



2 Měříme dvakrát. Kopeme jen jednou.



3 Obruby a madlo - už to má tvar!



4 Štěrk nastupuje. Nohy zatím čekají.



5 Technika v akci. Základ je základ.



6 Povrchy jsou na místě. Smysly mají pré.



HOTOVO! Teď už jen zout boty a vyrazit.

A NA KONCI RADOST Z POCTIVĚ VYKONANÉ PRÁCE!

VELKÉ DÍKY JAKO VŽDY PATŘÍ NAŠEMU SKVĚLÉMU ÚDRŽBÁŘI LUKÁŠOVI, BEZ NĚHO BY SE NIC Z TOHO NEUSKUTEČNILO.

BOSONOHÝ CHODNÍK

Zuj boty, zapoj smysly
a vykroč za zážitkem!

















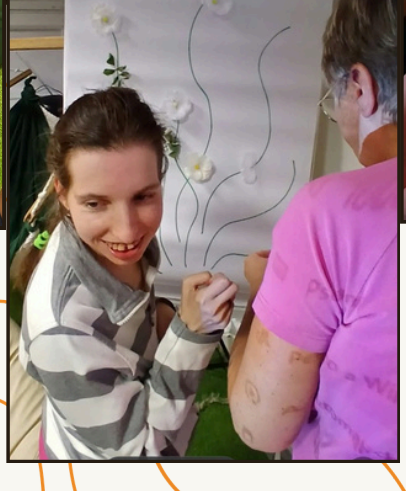














HODINA ŠÍPKU

Snoezelen time

Dovednost měsíce

Jak na to →

"Změnu zvládnu krok za krokem"

1. Zjistím, že je něco jinak.



Všimnu si, že se plán změnil.

2. Zastavím se a zhluboka dýchám.



Když jsem v klidu, je pro mě změna snazší.

3. Zjistím, co bude.



Zeptám se a vyslechnu si, jak to dnes bude.

4. Zkusím první krok.



Zkusím první krok. Ostatní přijde potom.

5. Zvládám to.



I když je něco jinak, dokážu se přizpůsobit.

6. Mám dobrý pocit.



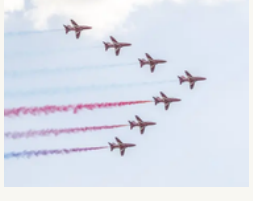
Změny jsou v pořádku. Zvládnu je krok za krokem.

Když je něco jinak, zastavím se, zjistím, co bude, a zkusím to krok za krokem. To mi pomáhá zvládat nové situace.

Copak se to stalo v měsíci ZÁŘÍ 2026

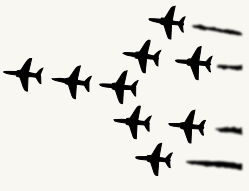


PROBĚHLY **26. DNY NATO** V OSTRAVĚ A **17. DNY VZDUŠNÝCH SIL AČR**. TUTO AKCI NAVŠTÍVILO PŘIBLIŽNĚ 150 TISÍC DIVÁKŮ. K VIDĚNÍ BYLO PŘES 70 DYNAMICKÝCH VYSTOUPENÍ VE VZDUCHU I NA ZEMI. V AREÁLU LETIŠTĚ BYLO VYSTAVENO VÍCE NEŽ 80 KUSŮ TECHNIKY











ČESKÝ HUDEBNÍ SVĚT OSLAVIL MIMOŘÁDNÉ JUBILEUM – **60 LET NA SCÉNĚ** SLAVÍ LEGENDÁRNÍ SKUPINA **BANJO BAND IVANA MLÁDKA**

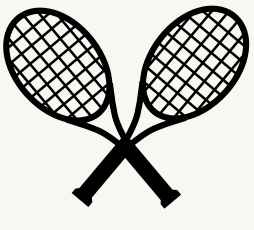




ÚSPĚCH ČESKÉHO TENISTY **JAKUBA MENŠÍKA** NA L**AVER CUPU** 2026 V LONDÝNĚ











ZDROJ: WIKIPEDIE