



STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
MĚSTA KOPŘIVNICE



dení stacionář
KOPRETINA



Srpen 2026



aktivita

Srpen

Míchané léto



Kuželky



Kuchtění



Kuchtění



Muzeum



Cvičírna



Tvořivá dílna



Rozlučkové mejdlo



ADVENTURE

Novinky ze služby i odjinud

Mobilní zvedák - možnost odkupu

Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, p.o. nabízí k prodeji mobilní zvedák - plně funkční s příslušenstvím - nabíječka a vak. Cena 5 000,-Kč.

Zvedák si lze po domluvě prohlédnout a vyzkoušet v budově Střediska na ulici Česká 320. V případě zájmu kontaktujte provozního pracovníka na tel: 737 247 564

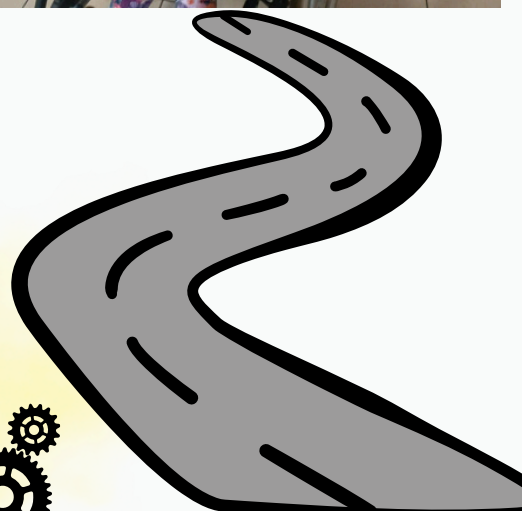
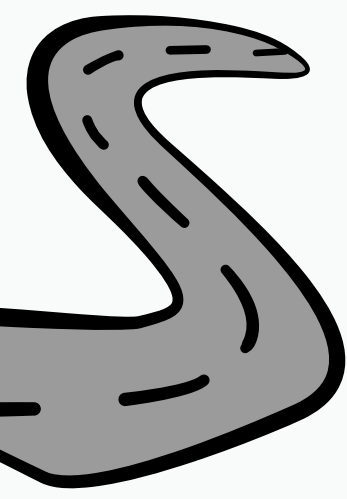


Pamětníci budou moci navštívit budovu bývalé základní školy Náměstí ještě před její rekonstrukcí



Bývalá ZŠ Náměstí se již brzy začne měnit na Kulturní a kreativní centrum plus tříadvacet bytů. Než se však stavební práce rozběhnou, budou mít pamětníci možnost školu naposledy navštívit a zavzpomínat na dobu, kdy do ní chodívali jako žáci. Prohlídky ZŠ Náměstí jsou plánovány na čtvrtek 1. října a sobotu 3. října. Více informací na webu města: www.koprivnice.cz

BYLI JSME V MUZEU AUTOMOBILŮ



Na shledanou, KOPRETINO ❤️

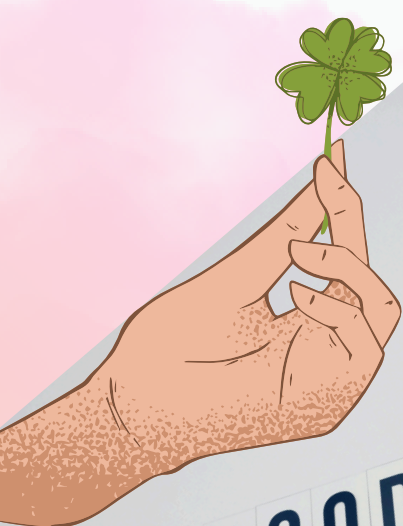
Někdy člověk musí udělat krok dál, i když se mu odchází těžko. A přesně tak je to teď i u mě. Po nějakém čase stráveném v KOPRETINĚ nastal čas rozloučit se a vydat se zase o kousek dál.

Jsem moc ráda, že jsem měla možnost vás všechny poznat, pracovat s vámi a být součástí vašich každodenních dnů. Zažili jsme spolu spoustu hezkých chvil, smíchu, výletů, akcí a zážitků, na které budu ráda vzpomínat. A ty nám už nikdo nevezme. ❤️

Nebudu ale úplně daleko – zůstávám v rámci našeho střediska a přecházím do jiné služby. Takže to vlastně není úplně sbohem, spíš na shledanou. 😊

Mějte se krásně, opatrujte se a já budu moc ráda, když se někdy zase potkáme. Ať už jen tak na chodbě, při nějaké akci, nebo třeba úplnou náhodou.

Děkuji vám za všechno a mějte se krásně. ❤️

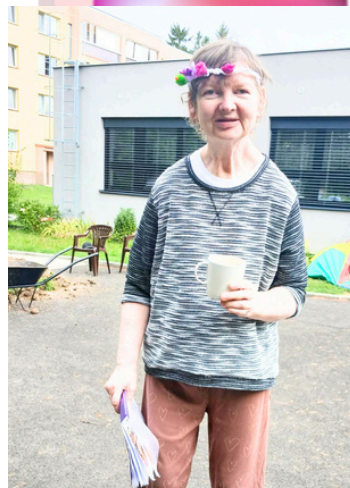


GOODBYE

Hodně štěstí

na nové cestě





ROZLUČKOVÉ MEJDLO



Dovednost měsíce

Jak na to

"Poznám a řeknu co potřebuji"

1. Všimám si svého těla.



Jak se cítím?

Můžu si všimnout:

- jsem unavený,
- mám hlad
- mám žízeň
- jsem ve stresu
- něco mě bolí

Když si všimnu, vím, co mohu potřebovat.

2. Pojmenuji, co potřebuji.



Co teď potřebuji?

Můžu potřebovat:

- odpočinek
- napít se
- najíst se
- klid
- pomoc

Když to pojmenuji, snáz si o to řeknu.

3. Řeknu o tom pracovníkovi.



Jsem unavený. Potřebuji si chvíli odpočinout.

Když řeknu, co potřebuji, rozumí mi.

4. Společně najdeme řešení.



Dobře, můžeš si na chvíli odpočinout a pak se vrátit.

Když hledáme řešení spolu, je to nejlepší.

5. Postarám se o své potřeby.



Teď si odpočínám.

Myslim na sebe.

Když se o sebe postarám, cítím se lépe.

6. Vráťím se k činnosti.



Už je mi lépe. Můžu pokračovat.

Když se o sebe postarám, zvládnou víc.



Všimám si, co potřebuji. Řeknu to a postarám se o sebe. Díky tomu jsem v pohodě a zvládnou svůj den.



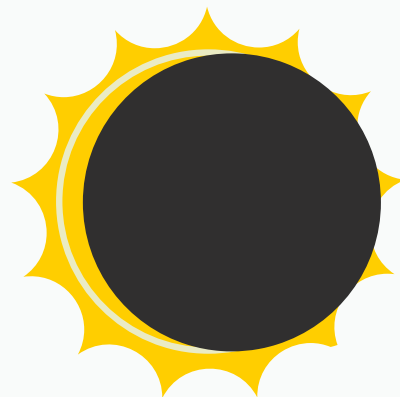
Copak se to přihodilo



SRPEN 2026

ASTRONOMICKÉ ÚKAZY

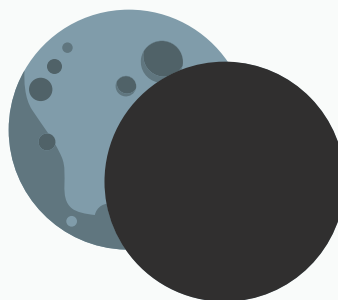
12.8. úplné zatmění slunce



12. a 13.8. Perseidy



28.8. částečné zatmění měsíce



11.8.1805 - **před 221 lety** byla v tehdejší **Rakouském císařství**, jehož jsme byli součástí **zavedena povinná školní docházka** pro děti od 6 do 12 let.

Rozloučení s hudebníkem **Glenem Hansardem**, který zahynul 26.7.

V roce 2008 získal spolu s českou zpěvačkou Markétou Irglovou Oskara za nejlepší filmovou píseň "Falling slowly".

