

2026

Květen

Byl můj lásky čas



Good times

Good friends

Aktivity v květnu



4.5 - Kalendárium - Hurvínek, Bohdalová

5.5 - Světový den hygieny a mytí rukou

7.5 - Tvoření - dárek kde dni matek

12.5 - Solutěž v kuželkách

14.5 - Tvoření - jarní kytka

20. 21.5 - Snoezelen - mrak

15.5 - Kalendárium - Klus 40 let

27.5 - Den s dinosaury

28.5 - MS v ledním hokeji

29.5 - Kácení máje

Novinky ze služby i odjinud

MOTÝLEK OSLAVIL 30 LET

SPOLUPRÁCE SE ZŠ MOTÝLEK

V uplynulých dnech jsme se setkali se zástupci ZŠ Motýlek, se kterou dlouhodobě spolupracujeme v oblasti podpory rodin a žáků, kteří se připravují na ukončení školní docházky a přechod do navazujících sociálních služeb.

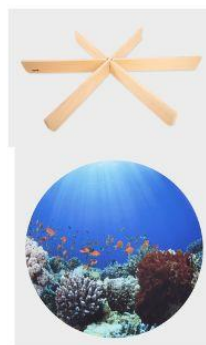


25.ROČNÍK SPORTOVNÍCH HER ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ A DOSPĚLÝCH - MEMORIÁLU PETRA DOUSKA

V sobotu 13. 6. v 8.30 hod budou hry slavnostně zahájeny v areálu ZŠ dr. Milady Horákové v Kopřivnici za doprovodu hudebníků z Mis music. Vstup na akci je zdarma, vítání jsou všichni, kdo chtějí podpořit soutěžící, užít si doprovodný program a strávit den ve znamení sportu.



NAŠE NÁKUPY



CO BUDEME DĚLAT PŘÍŠTĚ? ROZHODNEME SPOLEČNĚ!

Nově budou naši klienti každý měsíc společně s pracovníky vybírat část skupinových aktivit. Pomocí hlasování, losování nebo dalších hravých způsobů budeme hledat cestu, jak dát prostor přáním klientů a zároveň se učit přijímat pravidla i volbu skupiny. Těšíme se, jaké nápady a zážitky nám společné plánování přinese.

SNOEZELLEN - MRAK



*Lepíme mraky
na oblohu*

Klienti při hodině mraku
zapojili všechny smysly a
dokonce jsme ochutnali
cukrovou vatu, která vypadala
jako růžový červánek :)



Doteky mraku



*Mraky překryjí
slunce*

....nakonec jsme si
všichni odpočinuli u
nebeské relaxace:)



Vytváříme si mrak



Prohlédněte si náš den plný zábavy,
zpěvu, tradic a dobrého jídla :)

kácení májky a opékání buřty



Byl to krásný den
plný zábavy :)



Dovednost měsíce:

Jak na to

Řeknu si o přestávku

1. Pracuji



2. Zastavím se – vnímám, jak se cítím



3. Řeknu nebo ukážu, co potřebuji



4. Odpočínu si



5. Vráťím se k práci



6. Mám úspěch!



Umím si říct o přestávku. To mi pomáhá zvládat práci i svoje pocity.

Nově u nás:

SPOLEČNĚ PLÁNUJEME, SPOLEČNĚ TVOŘÍME

Od měsíce června zavádíme novou aktivitu – společné plánování skupinových aktivit s klienty. Chceme, aby naši klienti nebyli jen účastníky programu, ale aby se podle svých možností stávali také jeho spolutvůrci.

Každý měsíc budou mít klienti možnost podílet se na výběru aktivit různými hravými způsoby – například hlasováním, losováním nebo „kolem štěstí“. Společně budeme vybírat z několika možností, které odpovídají možnostem skupiny i provozu služby.

Cílem není pouze rozhodnout, co budeme dělat. Učíme se také vyjadřovat preference, respektovat pravidla, přijímat různé výsledky a zažívat, že náš hlas má význam.

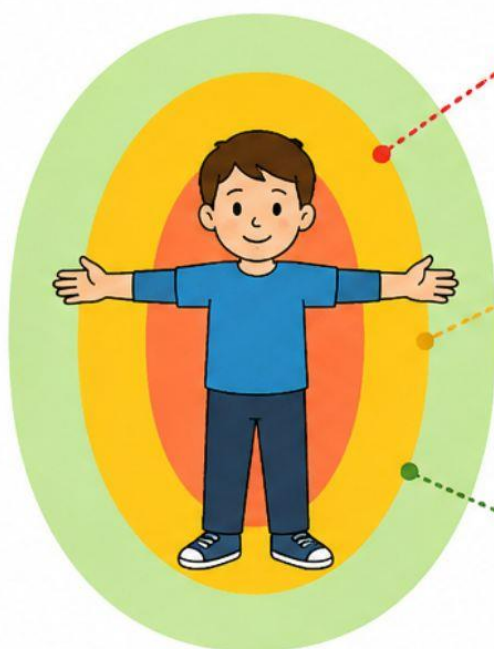
Věříme, že i malé volby mohou vést k velkým krokům v samostatnosti, spolupráci a radosti ze společně stráveného času.



Vzděláváme se v oblasti sexuality a vztahů



MOJE OSOBNÍ ZÓNY



ČERVENÁ ZÓNA
jen pro mě
intimní místa,
které si chráním

ŽLUTÁ ZÓNA
blízko mě
lidé, které znám
a mám rád

ZELENÁ ZÓNA
dál ode mě
třída, známí,
lidé, které
neznám dobře

Mám právo říct: **NE!**
Mám právo odejít.
Mám právo říct to někomu,
komu důvěřuji.



COPAK SE TO PŘIHOUDILO

v měsíci KVĚTNU

2026

Runtour v Kopřivnici

V květnu proběhl v Kopřivnici oblíbený Run Tour, který se každoročně koná pro celé rodiny i jednotlivce. Trať je možné nejen uběhnout, ale také pohodově projít – zapojit se mohou i vozíčkáři a každý účastník získá pamětní medaili. Tento společný zážitek plný pohybu, podpory a radosti rozhodně stojí za vyzkoušení!



Autobusový spoj na Lysou Horu



Autobus na Lysou horu jezdí od 4. května do 30. září 2026 třikrát týdně – v pondělí, středu a pátek – z Raškovic, hotel Ondráš až na vrchol Lysé hory.

1 máj „lásky čas“



V České republice je 1. květen státním svátkem, který slaví mezinárodní den práce a zároveň nese řadu lidových tradic. Tento den je považován za svátek lásky a romantiky, kdy se lidé líbají pod rozkvetlými stromy, jako je třešeň nebo višně. Tradice zahrnují stavění májek, polibek pod stromem a zahradní práce, které symbolizují odpočinek a rodinné setkání.

