



Březen
2026



STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
MĚSTA KOPŘIVNICE



denní stanice
KOPRETINA



Aktivity v březnu



4.3. čítárna
4.3. tvoření - jarní květy

5.3. tvoření - jarní závěs

6.3. - Den Oreo

9.3. - Den Barbie

10.3. - cvičení se zpěvem

11.3. - příprava a pečení na ples

12.3. - Kopretinový ples

13.3. - Kalendárium - Kozub

18., 19.3. - Snoezelen - Olympiáda

20.3. - MZD Štěstí

23.3 - Tvoření - příchod jara

25.3 - Soutěž v kuželkách

27.3 - Zdeněk Svěrák 90. let



Novinky ze služby i odjinud



Svůj elektronický arsenál jsme rozšířili o nový notebook pro pracovníky služby a tablet pro práci i zábavu klientů služby 😊 ať slouží!

PŘEPRAVA HENDIKEPOVANÝCH

Novinka od 1. 4.!

SeniorTaxi Charity Kopřivnice nově přepravuje nejen seniory, ale i osoby na vozíku a těžce pohybově handicapované – bez věkového omezení. Bezpečný a důstojný odvoz kamkoliv (lékař, úřady, rodina...).

☎ 730 55 44 44 – objednejte si jízdu



S PARAHOKEJEM ZA HRANICE MOŽNOSTÍ

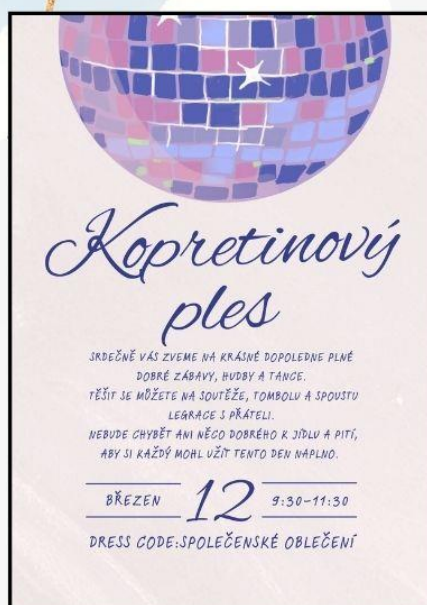
V úterý 28.dubna 2026 od 9.hod. se u nás ve středisku soc. služeb v salonku (2.patro) na ulici Česká 320 bude konat beseda s **Jiřím Břízou** - trenérem české parahokejové reprezentace. Přijďte si poslechnout vyprávění o profesi trenéra, prohlédnout si unikátní fotografie a videa ze světa vrcholového sportu handicapovaných.



Kopretinový ples

12. 3. jsme si u nás ve stacionáři užili veselý Kopretinový ples. Nechyběla skvělá hudba, tanec ani dobré jídlo a velkou radost nám udělala také tombola. Součástí dopoledne byl i oblíbený fotokoutek, kde se všichni rádi zvěčnili.

Podívejte se na fotografie a připomeňte si s námi tuto krásnou akci!





Dovednost měsíce

Jak na to



Dokončím, co jsem začal

1. Zadání

Skoro hotovo.
Dokončíme to spolu?

Uhm...



2. Naplánujeme

Krok 1: vybarvit

Krok 2: dolepit



3. Dokončuji

Už jsem skoro
hotový. ∞



4. Drobná podpora

Už jsi skoro tam! Jen kousek...



5. Úspěch

Dokončil jsi,
co jsi začal! ★

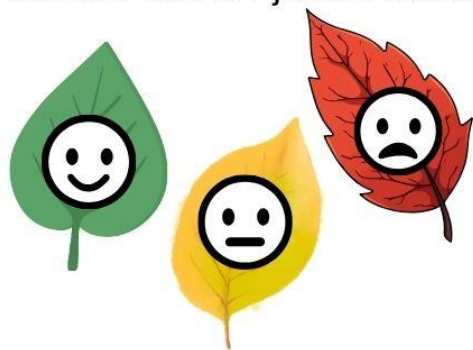
Hotovo!

Dokončil jsem to!
Výborně! ★



Spokojenost VE VETVÍCH STROMU

Můžeme si představovat, že jsme jako stromy. Stojíme pevně svými kořeny v zemi, ale do našich větví se opírá vítr, paprsky slunce nás zahřívají, voda nám dává možnost růst. To jak se cítíme, dáváme najevo svými barvami. Naše listy jsou odrazem našeho stavu, toho jak se nám daří a v jakém období se zrovna nacházíme.



My jsme si společně vysadili strom naší služby. Každou novou aktivitou jsme mu pomohli načerpat energii. Vzájemnou spoluprací, jsme jej živili a pomáhali mu překonávat síly větru (při konfliktech) a sucha (při neochotě pracovat). Nyní jeho větve nesou listy naší společné práce a jejich barvy nám ukážou jak si vedeme.

JAK VYROBIT HODNOTÍCÍ STROM?

1. POSLOUCHEJ OTÁZKU.



2. VYBER SI LÍSTEK:



3. PŘIJĎ KE STROMU.



4. PŘILEP SVŮJ LÍSTEK NA KORÚNU STROMU.



V měsíci březnu jsme zrealizovali tuto aktivitu, kdy jsme se vás klientů ptali na různé otázky ze života naší služby a vy jste měli možnost odpovídat právě pomocí barev. Zúčastnilo se 16 klientů a my vám všem moc děkujeme, že jste s námi do toho šli :)



Ptali jsme se...

1. CÍTIŠ SE TADY V BEZPEČÍ?



2. CÍTIŠ, ŽE JSI U NÁS PŘIJÍMÁN TAKOVÝ JAKÝ JSI?



3. CHOVÁJÍ SE K TOBĚ PRACOVNÍCI HEZKY?



4. POMOHOU TI PRACOVNÍCI, KDYŽ NĚCO POTŘEBUJEŠ?



5. MÁŠ TADY AKTIVITY, KTERÉ TĚ BAVÍ?



6. MŮŽEŠ ŘÍCT CO CHCEŠ DĚLAT?



7. MŮŽEŠ ŘÍCT "NE", KDYŽ NĚCO NECHCEŠ?



8. LÍBÍ SE TI PROSTŘEDÍ TADY?



9. MŮŽEŠ SI STĚŽOVAT, KDYŽ SE TI NĚCO NELÍBÍ?



10. JSI U NÁS SPOKOJENÝ/Á?



CHUTNÁ TI DOVÁŽENÉ JÍDLLO?



NAPIŠ /




12



NAPIŠ /

0

Řekli jste nám.. s pomocí 150 lístků.

Barva lístku	Počet	Oblast/otázka
	122	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
	20	1, 2, 3, 4, 7, 9, 10
	8	2, 3, 4, 5, 6, 7

Hodnotící strom - jak nám vyrostl?



Pojďme si říct, co s tím...?



KDYŽ MÁ VĚC VELKÝ VÝZNAM... A JAK JI SPOLEČNĚ CHRÁNIT

Do našeho stacionáře si klienti často přinášejí své oblíbené předměty – plyšáky, fotografie, drobné osobní věci nebo „poklady“, které jim dávají pocit jistoty a bezpečí. Tyto věci pro ně nejsou jen obyčejné předměty – mají silný osobní a emoční význam.

Chápeme, že jejich ztráta nebo poškození může být pro klienta velmi náročná situace. Stejně tak rozumíme obavám a přáním rodin tyto věci co nejlépe ochránit.

Zároveň se ale jako služba někdy dostáváme do situace, kdy je potřeba vyvažovat dvě důležité oblasti:

- podporu klienta a jeho potřeb
- a zajištění bezpečné a kvalitní péče pro všechny

NAŠÍ PRIORITOU JE VŽDY PŘÍMÁ PRÁCE S KLIENTY – JEJICH BEZPEČÍ, PODPORA A INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP.

Proto bohužel nemůžeme garantovat nepřetržité hlídání osobních věcí. Neznamená to ale, že toto téma neřešíme. Naopak – hledáme společné cesty, jak riziko minimalizovat a zároveň zachovat to, co je pro klienty důležité.

Jak můžeme situaci společně řešit?

Abychom předešli nepříjemným situacím, možností je několik:

- ✓ **Zvážení vhodnosti** - zda je vhodné nosit do stacionáře věci velmi cenné (finančně i citově), obtížně nahraditelné
- ✓ **Náhradní varianta** - může pomoci mít „druhou verzi“ (př. podobný předmět) nebo méně cennou variantu pro běžné používání
- ✓ **Dohoda s pracovníky** - jaký význam má věc pro klienta. jak ji lze bezpečně zapojit do denního režimu a kde jsou limity služby
- ✓ **Jednoduchá pravidla pro uložení** - můžeme společně nastavit konkrétní místo pro odložení nebo režim, kdy se věc používá



SNOEZELEN - OLYMPIJSKÉ HRY

V ITÁLIÍ



BĚHEM TEMATICKÉ HODINY VE SNOEZELENU, JSME SE TENTOKRÁT SPOLEČNĚ „PODÍVALI“ DO ITÁLIE NA OLYMPIJSKÉ HRY. KLIENTI SI MOHLI VYZKOUŠET, JAKÉ TO JE STÁT NA LYŽÍCH A ZAŽÍT POCIT MÍT NA NOHOU LYŽÁKY. NECHYBĚLA ANI ZÁBAVA V PODOBĚ CURLINGU ČI HOKEJE, KTERÉ SI VŠICHNI S CHUTÍ VYZKOUŠELI. SPOLEČNĚ JSME SYMBOLICKY ZAPÁLILI I UHASILI OLYMPIJSKÝ OHEŇ A ZHLÉDLI VIDEO UKÁZKY ZE ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ OLYMPIJSKÝCH HER. PŘIPOMNĚLI JSME SI TAKÉ ÚSPĚCHY ČESKÝCH SPORTOVců A ZAPOSLOUCHALI SE DO HUDBY, MIMO JINÉ I DO ZPĚVU A. BOCELLIHO. JSME RÁDI, ŽE NAŠI KLIENTI MAJÍ MOŽNOST OBJEVOVAT NOVÉ VĚCI, ZÍSKÁVAT NETRADIČNÍ ZÁŽITKY A POZNÁVAT SVĚT VŠEMI SMYSLY.



SNÓEZELEN - OLYMPIJSKÉ HRY V ITÁLIÍ

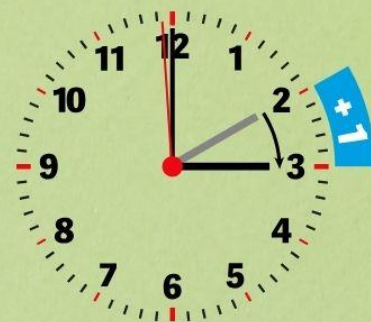


COPAK SE TO PŘIHOUDILO v měsíci

BŘEZNU

2026

V neděli **29. března** se změnil čas ze zimního na letní. Ve 2:00 hodin ráno se hodiny přesunuly o jednu hodinu dopředu na 3:00, což znamená, že noc je o hodinu kratší



12. března si Česko připomnělo 27 let vstupu do NATO. Úřad vlády byl symbolicky nasvícen

21. březen – Světový den Downova syndromu. Lidé si oblékají každou ponožku jinou. Podporuje povědomí o Downovu syndromu

