



## OSLAVENCI MĚSÍCE ŘÍJNA

### SVÁTKY:

4.10. FRANTIŠEK

8. 10. VĚRA, VĚROSLAVA

13.10. RENATA

22. 10. SABINA

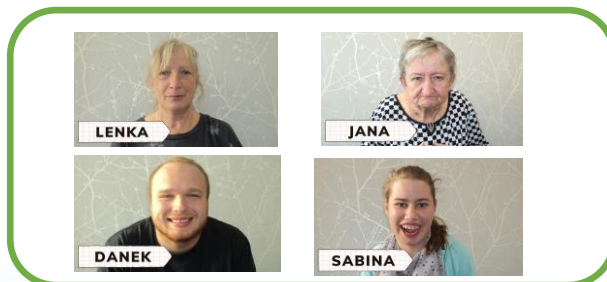
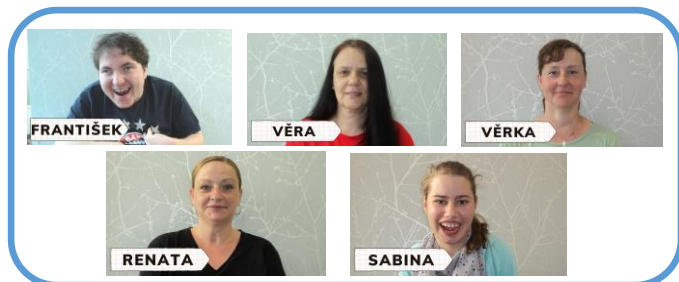
### NAROZENINY:

5. 10. LENKA

23. 10. JANA

25.10. DANIEL

30. 10. SABINA



**HOODNĚ ŠTĚTÍÍÍ A ZDRAVÍÍÍ !!!**



## ŘÍJNOVÉ ZAJÍMAVOSTI:

ŘÍJEN JE DESÁTÝ MĚSÍC V ROCE. MÁ 31 DNÍ. JEHO ČESKÝ NÁZEV SE ODVOZUJE OD ŘÍJE. LATINSKY SE MĚSÍC NAZÝVÁ OCTOBER OD LATINSKÉHO OCTO (TJ. OSMÝ), NEBOŽ DO ROKU 153 PŘ. N. L. BYL ŘÍJEN V ŘÍMSKÉM KALENDÁŘI OSMÝM MĚSÍCEM. V TOMTO MĚSÍCI POKRAČUJE VE STŘEDNÍ EVROPĚ PODZIMNÍ SKLIZEŇ A V ČESKÝCH ZEMÍCH SE TRADIČNĚ SLAVÍ POSVÍCENÍ. (zdroj: wikipedie).

## PRANOSTIKY

TEPLÝ ŘÍJEN — STUDENÝ LISTOPAD.

DIVOKÉ HUSY NA ODLETU — KONEC I BABÍMU LÉTU.

MLHY V ŘÍJNU — SNĚHY V ZIMĚ.

V ŘÍJNU HODNĚ ŽALUDŮ A BUKVIC OZNAMUJE ZIMY VÍC.

## ZVYKY, TRADICE A SVÁTKY V ŘÍJNU

28. 10. — DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU



HALLOWEEN — 31.10.



## ŘÍJNOVÉ AKTIVITY VE STACIONÁŘI

31.10. – PODZIMNÍ TVOŘENÍ

4.10. – CVIČIRNA

4.10. – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

5.10. – BIRTHDAY PARTY

5.10. – MEZINÁRODNÍ DEN SMÍCHU

5.10. – ZPÍVÁNKY – DÍVČÍ JMÉNA  
V PÍSNÍCH I.

12.10. – ZPÍVÁNKY – DÍVČÍ JMÉNA  
V PÍSNÍCH II.

13. 10. – KUČTĚNÍ

17.10. – KAMARÁDSKÁ POLÉVKA

19.10. – NÁVŠTĚVA KNIHOVNY

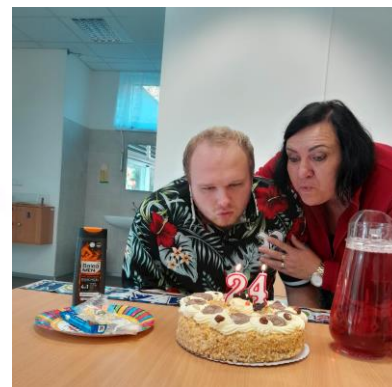
23.10. – KALENDÁRIUM

25.10. – VÝLET DO FRENŠTÁTU  
(SLEZSKÝ RYNEK)

26.10. – MAMKAFEST II.

27.10. - ČÍTÁRNA

31.10. – BIRTHDAY PARTY





## HÁDEJ KDO JE TO ???

SPRÁVNOU ODPOVĚĚ NAJDEŠ NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH ZPRAVODAJE, ALE ZADARMO TO NEBUDE (MUSÍŠ SE SNAŽIT 😊)



KDO JE TO?



## NOVINKY ZE SLUŽBY

😊 A ZASE TY NÁKUPY 😊

3 SEDACÍ VAKY NA VEN I DOVNITŘ



- 😊 ÚSPĚCH V SOUTĚŽI KAMARÁDSKÁ POLÉVKA – NAŠE BOŽSKÁ POLÉVKA ZÍSKALA 3.MÍSTO (Z OSMI ÚČASTNÍKŮ)
- 😊 3.11. SE NEJEN S NÁMI MŮŽETE POTKAT V KULTURNÍM DOMĚ V KOPŘIVNICI NA DRUHÉM ROČNÍKU MEZIOBOROVÉHO SETKÁNÍ P.O.K.U.S., KDE BUDEME PREZENTOVAT NAŠI SLUŽBU. POTKAT SE ZDE MŮŽETE I S OSTATNIMI POSKYTOVATELI SOC. SLUŽEB, VZDĚLÁNÍ, VOLNÉHO ČASU PRO HANDICAPOVANÉ.
- 😊 VÁNOČNÍ VEČÍREK LETOS UDĚLÁME 21.12. KDO KOMU BUDE DÁVAT DÁREK, SI BUDOU KLIENTI LOSOVAT
- 😊 POSLEDNÍ TÝDEN V LISTOPADU BUDE OPĚT SETKÁNÍ V „RODINNÉM KRUHU“ A UDĚLÁME SI ADVENTNÍ VĚNCE, DEJTE NÁM VĚDĚT KTERÝ DEN JE PRO VÁS NEJVHODNĚJŠÍ 😊

## CO JE DOBRÉ VĚDĚT

- ! EDUKAČNÍ MÍSTNOST NA ULICI ČESKÁ, JE NYNÍ K DISPOZICI I PRO POŘÁDÁNÍ ŠKOLÍCÍCH AKCÍ, WORKSHOPŮ A SEMINÁŘŮ. MÍSTNOST JE K DISPOZICI KAŽDÉ PRVNÍ PONDĚLÍ V MĚSÍCI OD 9.00 DO 16.00 HOD. OBJEDNÁVKY TERMÍNŮ NA TEL. 737 247 565.

HANKA (50) S NÁMI PRACUJE SICE KRÁTCE (OD JARA), ALE OKAMŽITĚ JSME SI JI ZAMILOVALI 😊 JE TO VESELÁ KOPA A BÁJEČNĚ SE HODÍ DO NAŠÍ BANDY 😊

POVOLÁNÍM JE ZDRAVOTNÍ SESTRA SE SPECIALIZACÍ PSYCHIATRICKÁ SESTRA. MÁ BOHATÉ ZKUŠENOSTI S PÉČÍ O OSOBY S MENTÁLNÍM I FYZICKÝM HANDICAPEM A S PSYCHIATRICKÝMI OBTÍŽEMI. VE 21 LETECH ODJELA DO ŠVÝCARSKA NO A JAK UŽ TO TAK BÝVÁ, POBYT ZDE, SI O NĚKOLIK LET PRODLOUŽILA. 10 LET ZDE PRACOVALA V KANTONÁLNÍ PSYCHIATRICKÉ KLINICE WIL.

VRÁTIT ZPÁTKY DO ČECH SE ROZHODLA PŘED PÁR LETY A DOBŘE UDĚLALA 😊 V DOMEČKU BYDLÍ SPOLU S PŘÍTELEM, PSÍ SLEČNOU MAFI, KOČÍČIMI KÁMOŠI PUPÍKEM, OTÍKEM A OLINKOU, TAKY S KUNOU A JEŽKEM 😊



JE TŘEBA PROZRADIT, ŽE HANKA JE ZDATNÁ PĚSTITELKA A ZAHRADNICE. V ZÁHONECH A SKLENÍKU TRÁVÍ MNOHO ČASU A VÝSLEDKY TOMU ODPOVÍDAJÍ 😊 JEŠTĚ VÍCE NEŽ ZAHRADNIČENÍ SE ALE VĚNUJE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU, JE ODBORNÍKEM NA DOPLŇKY STRAVY A KOSMETIKU, CVIČÍ, OTUŽUJE SE A VŮBEC JE TO DRSNÁ ŽENA, KTEROU ČAS JEN TAK NEDOHONÍ 😊



RÁDA CHODÍ NA PROCHÁZKY NEBO NA CVIČIŠTĚ S PEJSKEM A POMÁHÁ ZVÍŘECÍM SPOLKŮM. JE FANYNKOU ROCKOVÉ HUDBY ZVLÁŠTĚ PAK KAPELY IRON MAIDEN. RÁDA BAŠTÍ ŠPAGETY A MEDITERRÁNNÍ JÍDLA. MOC RÁDA CESTUJE, Z CELÉHO SVĚTA TO VŠAK MÁ NEJRADEJI DOMA 😊



HANKA JE PROSTĚ ŽENA MNOHA TVÁŘÍ A UMŮ A MY JSME RÁDI, ŽE S NÁMI PRACUJE. FANDÍME JI VE VŠEM CO DĚLÁ, JE TO ŠIKULA!

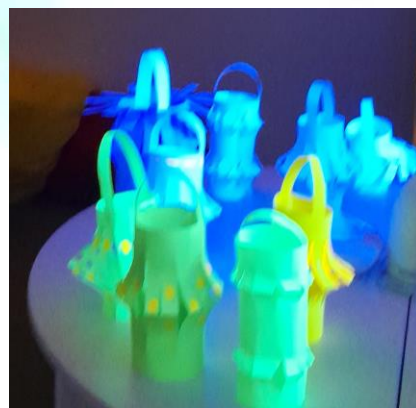


ČÍSLO MĚSÍC  
**10. ŘÍJEN**

## KOPRETINOVÝ ZPRAVODAJ



### MAMKA FEST II.





ČÍSLO MĚSÍC

**10. ŘÍJEN**

# KOPRETINOVÝ ZPRAVODAJ



**KAMARÁDSKÁ POLÉVKA 2023**



STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
MĚSTA KOPŘIVNICE

denní stacionář  
**KOPRETINA**





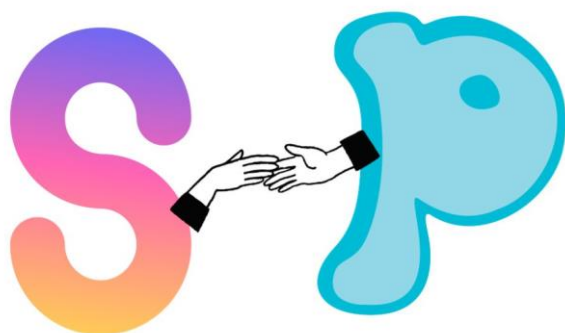
ČÍSLO MĚSÍC

# 10. ŘÍJEN KOPRETINOVÝ ZPRAVODAJ

## VÝSLEDKY HÁDAČKY „KDO JE TO?“

### NÁPOVĚDA K NALEZENÍ OSŮBEK NA FOTCE Č.1 A Č.2

TUHLE DVOJKU ČASTO VE STACIONÁŘI VÍDÁME SPOLU... JSOU JAKO ↓

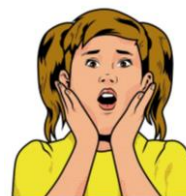


### RECEPT NA DÝŇOVÝ KOLÁČ SE SKOŘICÍ

#### POTŘEBUJEME:

- 150g másla
- 150g hladké mouky
- 150g cukr krystal
- 300g dýně (nadrobno nastrohat)
- 50g namletých vlašských ořechů
- 50ml mléka
- 1ks kypřicí prášek do perníku
- 2 lžičky skořice
- 6ks nadrceného hřebíčku
- 3 vejčička (žloutky přidáme do mouky, bílky si vyšleháme na sníh)





## HONZA KUŇÁK – FASHION CHARITY NIGHT



14.10. SE JIŽ PODRUHÉ USKUTEČNILA CHARITATIVNÍ AKCE FASHION CHARITY NIGHT. KROMĚ PŘENÁDHERNÝCH MODELŮ SPOLEČENSKÝCH ŠATŮ HANELL BRIDAL, ZDE BYLO O ZÁBAVU POSTARÁNO 😊 VÝTĚŽEK SBÍRKY BYL NAVÍC VĚNOVÁN PRÁVĚ HONZOVÍ A PODAŘILO SE VYBRAT SKVĚLÝCH 74.345,-KČ (TLESKÁME).

HONZÍK SI NAVÍC SPOLU S RODINOU MOHL DOPŘÁT POŘÁDNÝ RELAX V RESORTU SOBOTÍN 😊

PARÁDA! GRATULUJEME A DÍKY ZA TYTO AKCE, FAKT TO POMÁHÁ 😊

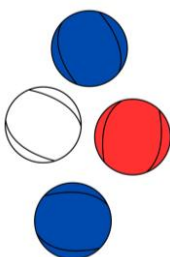


## FRANTA RŮŽA - NÁRODNÍ TURNAJ BOCII JEDNOTLIVCŮ

7. A 8.10.2023 SE V PRAZE FRANTIŠEK ZÚČASTNIL NÁRODNÍHO

TURNAJE V BOCII V KATEGORII BC1 A PODAŘILO SE MU ZÍSKAT KRÁSNÉ 4.MÍSTO.


**FRANTIŠKU GRATULUJEME ! JEN TAK DÁL** 😊






3.11.2023 – KULTURNÍ DŮM KOPŘIVNICE

8.11.2023 – RINGHOFFEROVA VILA



ZŠ a MŠ Motýlek Kopřivnice a SPC pro tělesně a mentálně postižené Nový Jičín pořádají veletrh pro klienty s hendikepem



**2. mezioborový P.O.K.U.S.**

**3. 11. 2023 v 15.00 – 17.00 hodin**  
ve vestibulu KD v Kopřivnici

**Poradenství**  
**Odech**  
**Kariéra**  
**Uplatnění**  
**Socializace**

(veletrh je součástí kulturní akce Motýlek 2023)

**Prezentující organizace:**  
Slezská diakonie, Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., Včelka sociální služby o.p.s., Centrum ÁČKO p.o., Domov NaNovo p.o., JINAK z.ú., Mobilní hospic Strom života Andělé Stromu života p.s., Odbor sociálních věcí a zdravotnictví Kopřivnice, Odborné učiliště praktická škola Nový Jičín, p.o.

## Psychohygienu pro zvládání náročné péče aneb Kde a jak čerpat

**8. listopadu 2023 v 17 hodin**  
Ringhofferova vila v sadu E. Beneše

**KOPŘIVNICE**  
město v pohybu

Společné setkání s lektorem Petrem Wiselkou, na kterém budeme sdílet a zamýšlet se nad tím, jak dobře a efektivně odpočívat. Kde hledat a nacházet zdroje? Jak tyto zdroje využít pro svůj prospěch? Představíme si jednoduché techniky pro regeneraci sil a psychohygienu.

Určeno pro rodinné pečující, odbornou i laickou veřejnost.

Vstup, káva a čaj zdarma.



# Motýlek

**XXVI. ročník**  
přehlídky tance, zpěvu  
a dramatické tvorby  
dětí a mládeže  
s handicapem

**4. 11. 2023**  
Kulturní dům Kopřivnice  
od 14.00 hodin

**VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**  
Moderuje: Roman Pastorek



Roman M., 17 let

