



## ÚVODEM:

**OMLUVA:** V MINULÉM ČÍSLE JSME ZAPOMĚLI ZMÍNIT, ŽE SVÁTEK V ÚNORU SLAVILI TAKÉ LENKA A JARMILA, OMLOUVÁME SE Z CELÉHO ♥ A NAPRAVUJEME 😊 VŠEM OSTATNÍM, KDO SLAVILI V ÚNORU, AŽ UŽ TO BYLO COKOLI, TAKÉ BLAHOPŘEJEME 😊

4.2. — JARMILA (JARKA)



21.2. - LENKA



## OSLAVENCI MĚSÍCE BŘEZNA:

### **NAROZENINY:**

11. 3. - MARUŠKA



7. 3. — TOMÁŠ



### **SVÁTEK:**

23. 3. - YVONA



### Původ a význam jmen:

- z hebrejského Mirjam
- znamená: "kapka moře"

- z aramejského Tóma
- znamená „dvojče“

- z francouzského Yvonne
- znamená „lučištník“

## **BŘEZNOVÉ ZAJÍMAVOSTI:**

Třetí měsíc v roce. Má 31 dní. Český název se odvozuje od březosti samic zvířat. V mnoha evropských jazycích je název měsíce (anglicky March, německy März, slovensky Marec) odvozen od latinského Martius, což bylo pojmenování podle mytologického Marta, boha války a zemědělství. V tento měsíc se bojeschopní římské občany scházeli za hradbami Říma na Martově poli. Po zimě začínalo období příhodné pro vedení bojů a trvalo do října. V římském kalendáři byl březen původně prvním měsícem v roce, neboť zima byla obdobím bez měsíců. Březen začíná vždy stejným dnem v týdnu jako listopad a v nepřestupný rok jako únor. Ve většině evropských zemích včetně České republiky poslední březnovou nedělí začíná letní čas.

## **PRANOSTIKY**

BŘEZEN, ZA KAMNA VLEZEM.  
BŘEZEN BEZ VODY, DUBEN BEZ TRÁVY.

BŘEZEN HŘMÍ - KVĚTEN SNĚŽÍ.  
SVATÝ JOSEF S TVÁŘÍ MILOU KONČÍ ZIMU PLNOU.

## BŘEZNOVÉ AKTIVITY VE STACIONÁŘI

7.3. – KALENDÁRIUM - REMEK

7.3. – ODPOLEDNÍ RELAX

8.3. – POSEZENÍ S DS KARMELO

9.3. – PREZIDENTSKÉ DOPOLEDNE

13.3. – BIRTHDAY PARTY

13.3. – KALENDARIUM - KOZUB

14.3. – ODPOLEDNÍ RELAX

16.3. – MUZIKOHRANÍ

20.3. – MEZINÁRODNÍ DEN ŠTĚSTÍ

21.3. – CANISTERAPIE

21.3. – KALENDARIUM – JANDA D.

22.3. – SVĚTOVÝ DEN VODY

23.3. – P.O.K.U.S.

23.3. – TVOŘIVÁ DÍLNA – JARNÍ  
TVOŘENÍ

28.3. – DOPOLEDNE SE Z. SVĚRÁKEM

29.3 – CVIČÍRNA

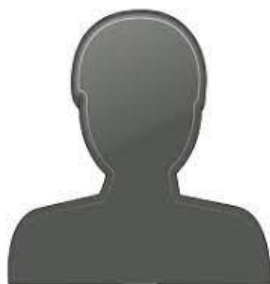


**HÁDEJ KDO JE TO ???**

SPRÁVNOU ODPOVĚĚ NAJDEŠ NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH ZPRAVODAJE, ALE ZADARMO TO NEBUDE (MUSÍŠ SE SNAŽIT 😊)

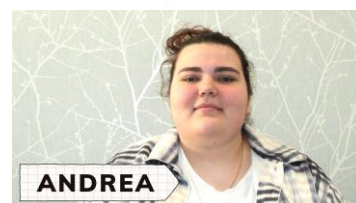


**KDO JE TO?**



## NOVINKY ZE SLUŽBY

😊 MÁME NOVOU POSILU - BRIGÁDNICI ANDREJKU, JSME RÁDI, ŽE JE S NÁMI 😊



## NOVÉ VEDENÍ!!!

VÍTÁME PANA ŘEDITELE STŘEDISKA ING. **PETRA KOVAŘÍKA**, MBAce.

POLOŽILI JSME MU PÁR OTÁZEK, ABYCHOM SE O NĚM NĚCO VÍCE DOZVĚĎELI A LÉPE HO POZNALI:

- OBLÍBENÁ BARVA: **ZELENÁ**
- OBLÍBENÁ KAPELA: **ABBA**
- OBLÍBENÉ JÍDLO: **ASIJSKÉ POKRMY**
- HOBBY: **CYKLISTIKA**
- DOMÁCÍ MAZLÍČEK: **PAPOUŠCI - KORELY**

DĚKUJEME ZA OCHOTU S NÁMI SDÍLET NĚCO O SOBĚ A PŘEJEME  
HODNĚ ÚSPĚCHŮ V PRÁCI 😊





ČÍSLO MĚSÍC

**3. BŘEZEN**

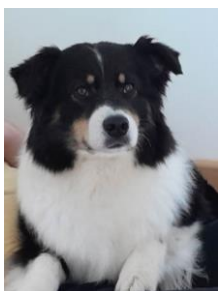
## KOPRETINOVÝ ZPRAVODAJ

**MEDAJLONEK – PETRA ŠEVČÍKOVÁ A HERRICO**

S PANÍ PETROU A JEJÍMI PEJSKY SE PRAVIDELNĚ SETKÁVÁME JIŽ DRUHÝM ROKEM PŘI CANISTERAPII U NÁS VE STACIONÁŘI. MOŽNÁ JE ALE PÁR VĚCÍ, KTERÉ O PETŘE NEVÍME. PETRA (38) MÁ TŘI DĚTI (6,14,16) A BYDLÍ VE SKOTNICI. CHOVU A VÝCVIKU PSŮ PLEMENE AUSTRALSKÝ OVČÁK SE VĚNUJE JIŽ OD ROKU 2014. CELKEM MÁ 8 PSŮ. NA TUZEMSKÝCH SOUTĚŽÍCH JIŽ DOSÁHLA OCENĚNÍ 4 CHAMPIONS PIXEL.

ZA NÁMI DOCHÁZÍ TYTO PSÍ SLEČNY:

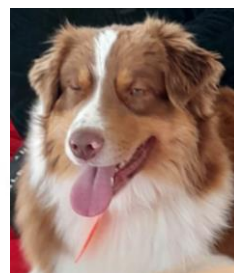
**SMOKIE**



**WHITE**



**BLECHA**

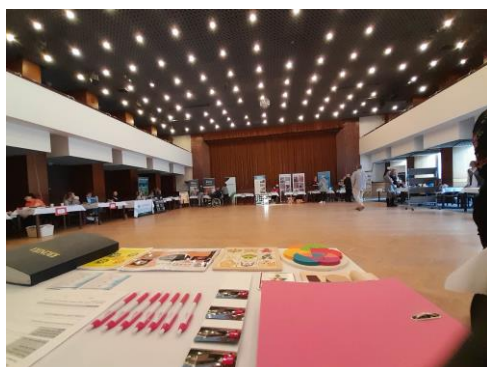


PETRA SE ŽIVÍ JAKO ŘIDIČ AUTOBUSU NA MEZINÁRODNÍ Lince POLSKO – ŠPANĚLSKO. SPOLU S PEJSKY PETRA POMÁHÁ NEJEN U NÁS, ALE TAKÉ V JINÝCH ZAŘÍZENÍCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB. PETRA SNÍ O TOM, ŽE JEDNOU BUDE MOCI S PEJSKY BÝT SOUČÁSTÍ KOMUNITY CHOVATELŮ NEJEN V ČR, ALE Z CELÉ EVROPY A JINÝCH MÍST SVĚTA.



PANÍ PETŘE DĚKUJEME ZA SDÍLENÍ INFORMACÍ O SOBĚ A BUDEME SE OPĚT TĚŠIT NA SETKÁNÍ.

**23.3. - ZÚČASTNILI JSME SE MEZIOBOROVÉHO SETKÁNÍ P.O.K.U.S.,** kde jsme měli vlastní prezentační místo a mohli se tak potkat nejen s kolegy a přáteli z oboru sociálních služeb, školství, zdravotních služeb, volného času, ale hlavně s budoucími zájemci o službu. BYLO TO PRIMA!



denní stacionář  
**KOPRETINA**

**DĚKUJEME MŠ,ZŠ MOTÝLEK A  
SPC NOVÝ JIČÍN  
VÝSLEDKY HÁDAČKY „KDO JE TO?“**

**ZDE NAJDEŠ ODPOVĚĚ NA TO, KDO JE OSŮBKA NA FOTCE Č.1:**

TOMUTO ZVÍŘÁTKU, KTERÉ SE TEĎ NA JAŘE PROBOUZÍ ZE ZIMNÍHO SPÁNKU SE



LÁSKYPLNĚ ŘÍKÁ...?

**KDYŽ SPRÁVNĚ POSKLÁDÁŠ PÍSMENA, NAJDEŠ JMÉNO OSŮBKY NA FOTCE Č.2**

U	A	J	R	A	Š	K
---	---	---	---	---	---	---

---

### CO JE DOBRÉ VĚDĚT

- ! KOPŘIVNICE MÁ NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY — obsah zůstal, zorientovat se ale zabere trochu času 😊
- ! DNE 22.3. PROBĚHLO VEŘEJNÉ JEDNÁNÍ VŠECH SKUPIN PRO KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ V KOPŘIVNICI, TÉMA: NAPLŇOVÁNÍ KOMPLÁNU Z OBDOBÍ ROKU 2022, DALŠÍ SETKÁNÍ PRACOVNÍ SKUPINY SENIOŘI A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM SE BUDE KONAT V KVĚTNU V PROSTORÁCH KLUBU DŮCHODCŮ NA ULICI SOKOLOVSKÉ (PŘESNÝ TERMÍN SI ŘEKNEME PŘÍŠTĚ). SKUPINA SE BUDE ZABÝVAT KONKRÉTNÍMI CÍLI V OBLASTI POTŘEB SENIORŮ, HANDICAPOVANÝCH A PEČUJÍCÍCH A PLÁNOVÁNÍ STRATEGIE K JEJICH DOSAŽENÍ
- ! KDO HLEDÁ OČNÍHO LÉKAŘE — NA ZÁKLADĚ OSOBNÍ ZKUŠENOSTI MOHU DOPORUČIT PANÍ MUDR. RYŠAVÍKOVOU, KTERÁ MÁ ORDINACI V PŘÍBOŘE, VELMI MILÝ A OCHOTNÝ PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP, KRÁTKÉ OBJEDNACÍ DOBY.
- ! MÁTE VE SVÉM OKOLÍ NĚKOHO, KDO PEČUJE O SVÉ RODIČE, PARTNERA NEBO NĚKOHO BLÍZKÉHO? JE MOŽNÉ, ŽE SI S PÉČÍ NEVÍ RADY NEBO SE BOJÍ, ŽE AŽ SE STAV PEČOVANÉHO ZHORŠÍ, NEBUDE VĚDĚT JAK NA TO... NAŠE PEČOVATELSKÁ SLUŽBA NA ULICI ČESKÉ PROVOZUJE EDUKAČNÍ MÍSTNOST, KDE SE S POMOCÍ ODBORNÝCH PRACOVNÍKŮ MŮŽE KDOKOLI NAUČIT JAK PEČOVAT, PROVÁDĚT HYGIENU, JAKÉ POMŮCKY MOHOU PRÁCI ULEHČIT, CO JE NA TRHU K DISPOZICI, CO HRADÍ POJIŠŤOVNA, ATD... BLIŽŠÍ INFO NA [www.sssmk.cz/pecovatelskasluzba](http://www.sssmk.cz/pecovatelskasluzba)

---

### HOMESHARING = SDÍLENÁ PÉČE

HOMESHARING JE FORMA ODLEHČOVACÍHO POBYTU ZALOŽENÉHO NA KOMUNITNÍ POMOCI, UMOŽŇUJE PRAVIDELNÝ POBYT DÍTĚTE NEBO DOSPĚLÉHO ČLOVĚKA S POSTIŽENÍM V DOMÁCNOSTI TZV. HOSTITELE. HOSTITEL PEČUJE U SEBE DOMA PO URČITOU DOBU O DÍTĚ/DOSPĚLÉHO STEJNĚ JAKO O ČLENA SVÉ RODINY.



HOMESHARING SI KLADE ZA CÍL ROZŠÍŘIT PRO LIDI S POSTIŽENÍM MOŽNOSTI NAVAZOVÁNÍ PŘIROZENÝCH VZTAHŮ, UMOŽŇOVAT JIM SMYSLUPLNÉ ZAČLENĚNÍ DO ŽIVOTA V KOMUNITĚ A PŘIPRAVOVAT JE NA PROCES SEPARACE. MÁ MOŽNOST VYHOVĚT INDIVIDUÁLNÍM POTŘEBÁM KAŽDÉHO JEDNOTLIVCE, PROTOŽE HOSTITEL PEČUJE V JEDNU CHVÍLI PRÁVĚ O JEDNOHO ČLOVĚKA.



JEDINEČNOST HOMESHARINGU SPOČÍVÁ V TOM, ŽE HOSTITEL A JEHO RODINA POSKYTUJE ČLOVĚKU S POSTIŽENÍM PODPORU PŘÍMO VE SVÉ VLASTNÍ DOMÁCNOSTI. ZÁROVEŇ HOMESHARING NABÍZÍ ODLEHČENÍ RODINĚ BIOLOGICKÉ (PRIMÁRNÍ), KTERÁ ZÍSKÁ ČAS A PROSTOR NA PÉČI O SEBE SAMA.

HOMESHARING JE TAKÉ JEDNA Z NOVÝCH CEST, JAK VYUŽÍT POTENCIÁL KOMUNITY PRO PÉČI O JEJÍ ČLENY. VŠICHNI HOSTITELÉ ZAPOJENÍ DO HOMESHARINGU PROCHÁZEJÍ VÝBĚREM A PŘÍPRAVOU A MAJÍ OPORU VE ZPROSTŘEDKOVATELSKÉ ORGANIZACI. STEJNĚ TAK PRIMÁRNÍ PEČUJÍCÍ RODINY MAJÍ V ORGANIZACI URČENÉHO PRACOVNÍKA, KTERÝ JE HOMESHARINGEM PROVÁZÍ. HOMESHARING JE ZALOŽEN NA VZTAZÍCH A VZÁJEMNÉ DŮVĚŘE. PROTO JE MYŠLENKA, ŽE ŽÁDNÁ OSOBA, S JAKOUKOLI ROLÍ V SYSTÉMU, NESMÍ ZŮSTAT V NESNADNÉ SITUACI OSAMOCENA, DŮSLEDNĚ UPLATŇOVANÝM PRINCIPEM.

**Zdroje:** <https://mikasazs.cz/aktivita/homesharing/> **NEBO** <https://detiuplnku.cz/cs/homesharing>

#### TIPY NA ZAJÍMAVÉ MOBILNÍ APLIKACE:

- EDA PLAY (úkoly pro děti s handicapem, k dispozici pouze pro IPAD, IPHONE)
- NEVOLEJTE.CZ (k blokování nevyžádaných a podvodných hovorů)
- ZÁCHRANKA (k lokalizaci osob, které jsou v ohrožení)
- SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK V MOBILU (poradentství online)
- AKCE LBB (kalendář kulturních a jiných akcí v Kopřivnici a okolí)



#### KULINÁŘSKÉ OKÉNKO:

BLÍŽÍ SE ČAS VELIKONOC A TAK NEMŮŽEM NESDÍLET RECEPT NA NAŠI OBLÍBENOU VAJÍČKOVOU POMAZÁNKU 😊

1. 1 kelímek pomazánkového másla (bez příchutě)  
rozmícháme vidličkou v misce, osolíme, opepříme,  
přidáme dvě lžičky plnotučné hořčice a promícháme
  2. nakrájíme si nadrobno jarní cibulku (množství každý jak má rád),  
přidáme k máslu
  3. 5 natvrdo uvařených vajec si oloupeme, rozkrojíme podélně na půlky  
a protlačíme mřížkou do připraveného másla
  4. přidáme několik lžiček tatarky (každý podle vlastní chuti)
  5. dále můžeme přidat pažitku nebo posypat řeřichou
  6. mažeme na chleba, bagetu, kreky...
- kdo by chtěl vejce může namísto mřížky nastroumat najemno





ČÍSLO MĚSÍC

**3. BŘEZEN**

**KOPRETINOVÝ ZPRAVODAJ**

**POZVÁNKY NA ZAJÍMAVÉ AKCE:**

## Velikonoce na Valašsku

8.4.2023, 9:00 – 10.4.2023, 17:00

Kde: Dřevěné městečko, Muzeum Skanzen, Rožnov p. Radhoštěm

Třidenní program plný velikonočních a jarních zvyků



**BÍLÁ SOBOTA (8. 4. , 9.00-17.00)** - velikonoční jarmark s řemeslnými ukázkami

10.00 slavnostní zahájení

10.15 program cimbálové muziky **ALDAMÁŠ**

11.00 pódium u rybníčku - vyhrává **CIMBÁLOVKA MIRKA URUBKA**

14.00 Janíkova Stodola - koncert cimbálové muziky **JAVOŘINA** spojený s křtem nového CD velikonočních písní a balad Na mšu svatú zvonili



**HOD BOŽÍ VELIKONOČNÍ (9. 4. , 9.00-17.00)** - velikonoční jarmark s řemeslnými ukázkami

10.00 pódium u rybníčku - vyhrává cimbálová muzika **SLIFKA**

11.00 palouk - řemeslné tance a jarní zvyky z Valaška a Luhačovického Zálesí účinkuje dětský folklorní soubor **BARVÍNEK**

13.00 palouk - Velikonoční čas k nám přišel

program souboru **MALÁ JASÉNKA** a ženského pěveckého sboru **JASÉNČANKY**

15.00 kostel sv. Anny - koncert **ZUZANA LAPČÍKOVÁ TRIO**

autorské skladby i prastaré balady z Valaška vypovídající o Velikonocích vaření jarní polévky a barvení kraslic v Billově domě, občůzky rapačářů



**ČERVENÉ PONDĚLÍ (10. 4. , 9.00-17.00)** - velikonoční jarmark s řemeslnými ukázkami

10.00 hraje cimbálová muzika **SOLÁŇ**

pódium u rybníčku - vyhrává cimbálová muzika **ÚSMĚV**

11.00 a 13.30 palouk - Jaro na Zálesí- program folklorního souboru **LELUJA**

**VESELÉ VELIKONOCE, SPOUSTU SLUNÍČKA, RADOST, SMÍCH A KRÁSNÁ MALOVANÁ VAJÍČKA**  
**VÁM PŘEJÍ VŠICHNI Z KOPRETINY! 😊**