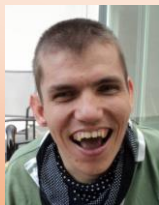




OSLAVENCI MĚSÍCE DUBNA

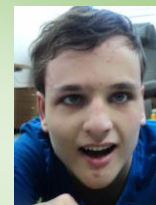
NAROZENINY:

2.4. TOMÁŠ 10. 4. JARKA 19.4. RENČA 25.4. OTTA



SVÁTEK:

4.4. IVANA 24.4. JIŘÍ 26.4. OTTO



BLAHOPŘEJEME A PŘEJEME MNOHO ZDRAVÍ A VESELOU MYSL!

DUBNOVÉ ZAJÍMAVOSTI:

DUBEN MÁ 30 DNÍ, NÁZEV SE ODVOZUJE OD DUBŮ, KTERÝM BĚHEM TOHOTO MĚSÍCE ZAČÍNÁ RŮST LISTÍ. V MNOHA EVROPSKÝCH JAZYCÍCH JE NÁZEV MĚSÍCE APRIL. PRVNÍ DUBNOVÝ DEN „APRÍL“ JE DNEM, KDY SI LIDÉ DĚLAJÍ VZÁJEMNĚ DROBNÉ ZLOMYSLNOSTI A ŽERTY. BĚHEM DUBNA SE NA SEVERNÍ POLOKOU LI PRODLUŽUJE DÉLKA DNE. POČASÍ V DUBNU JE NESTÁLÉ, MŮŽE SE RYCHLE MĚNIT. NA KONCI DUBNA JE DEN O 1 HODINU A 44 MINUT DELŠÍ. POSLEDNÍ DUBNOVOU NOC NA SVÁTEK SVATÉHO FILIPA A JAKUBA PROBÍHÁ LIDOVÝ ZVYK PÁLENÍ ČARODĚJNIC. POSLEDNÍ DUBNOVÝ ČI PRVNÍ KVĚTNOVÝ DEN SE TAKÉ STAVÍ MÁJE. DUBEN SYMBOLIZUJE PLODNOST, HOJNOST, NOVÝ ZAČÁTEK, NADĚJI A LÁSKU.

PRANOSTIKY

DUBEN, JEŠTĚ TAM BUDEM (ZA KAMNY).
MOKRÝ DUBEN PŘISLUBUJE DOBRou SKLIZEŇ.

JAKÝ DUBEN, TAKOVÝ ŘÍJEN.
BOUŘKY V DUBNU ZVĚSTUJÍ DOBRÉ LÉTO.

ZVYKY, TRADICE A SVÁTKY V DUBNU

VELIKONOCE — UKŘIŽOVÁNÍ A ZMRTVÝCHVSTÁNÍ JEŽÍŠE KRISTA

MALOVÁNÍ VAJEC, PEČENÍ BERÁNKA A MAZANCE,
PLETENÍ POMLÁZKY

PÁLENÍ ČARODĚJNIC
SKÁKÁNÍ PŘES OHEŇ



DUBNOVÉ AKTIVITY VE STACIONÁŘI

3.4. – ZPÍVÁNKY

4.4. – MEZINÁRODNÍ DEN MRKVE

5.4. – VELIKONOCE

5.4. – VELIKONOČNÍ KUČTĚNÍ

6.4. – VELIKONOČNÍ POSEZENÍ
S DS KARMEL

14.4. – KVÍZOVÁNÍ

17.4. – CANISTERAPIE

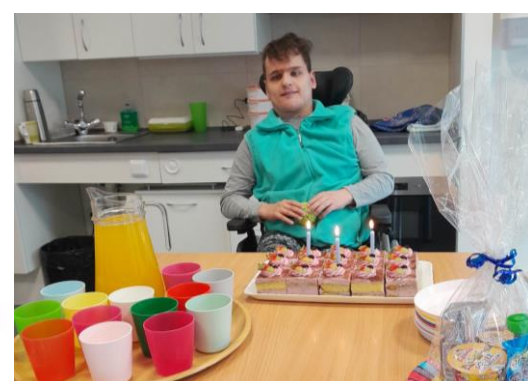
18.4. – ZPÍVÁNKY

19.4. – CVIČNÝ POPLACH

21.4. – MEZINÁRODNÍ DEN BOJE
PROTI HLUKU

27.4. – MAKOVÝ DEN S KUČTĚNÍM

28.4. – FILIPOJAKUBSKÁ NOC

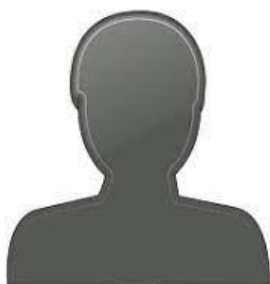


HÁDEJ KDO JE TO ???

SPRÁVNOU ODPOVĚĚ NAJDEŠ NA DALŠÍCH STRÁNKÁCH ZPRAVODAJE, ALE ZADARMO TO NEBUDE (MUSÍŠ SE SNAŽIT 😊)



KDO JE TO?



NOVINKY ZE SLUŽBY

- ☺ PŘED MĚSTSKÝM ÚŘADEM BUDEME MÍT INFORMACE O NAŠÍ SLUŽBĚ NA JINÉM MÍSTĚ – VE VITRÍNĚ PODÉL HLAVNÍ CESTY A TO AŽ DO KONCE ČERVNA, POTÉ PŘEDÁME PROSTOR K PROPAGACI KOLEGŮM Z JINÝCH NAŠICH SLUŽEB, ZNOVU SE ZDE VRÁTÍME AŽ V LEDNU
- ☺ V MĚSÍCI KVĚTNU POŘÍDÍME PRO NÁŠ STACIONÁŘ NOVÝ INVALIDNÍ VOZÍK (DÍKY FINANČNÍ PODPOŘE PANA ORLITY A.), NAKOUPÍME TAKÉ NOVÉ VĚTRÁKY NA LÉTO, CD PŘEHRÁVAČE A LAVIČKY NA TERASU.
- ☺ DNE 12.5. SE V AREÁLU CENTRA PĚTKA BUDE KONAT AKCE „ŠŤASTNÝ PÁTEK“, DO KTERÉ SE TAKÉ ZAPOJÍME PROGRAMEM PRO VEŘEJNOST (INTERAKTIVNÍ HRY), BUDETE-LI MÍT CHUŤ SE ZASTAVIT, RÁDI VÁS UVIDÍME

CO JE DOBRÉ VĚDĚT

- ! PORADCE PRO PEČUJÍCÍ – V KOPŘIVNICI JIŽ NĚJAKOU DOBU PŮSOBÍ TZV. PORADCE PRO PEČUJÍCÍ. NAJDETE HO V BUDOVĚ MĚSTSKÉHO ÚŘADU, V 2.PATŘE DVEŘE 204 A 205, ZASTIHNOT JEJ MŮŽETE V ÚŘEDNÍCH HODINÁCH MĚŮ NEBO PO PŘEDCHODZÍ DOHODĚ JE MOŽNOST POSKYTNUTÍ PORADENSTVÍ I U VÁS DOMA. PORADÍ NA JAKOU POMOC A DÁVKY MÁ PEČUJÍCÍ NÁROK, KDE O NĚ POŽÁDAT, SEZNÁMÍ S MOŽNOSTMI VYUŽITÍ DOSTUPNÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A POMŮŽE ZORIENTOVAT SE V NOVÉ SITUACI.
- ! DNE 26.4. PROBĚHLO VEŘEJNÉ JEDNÁNÍ KOMUNITNÍHO PLÁNOVÁNÍ V KOPŘIVNICI PRO SKUPINU SENIOŘÍ A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, KDE ČLENOVÉ Z ŘAD POSKYTOVATELŮ SLUŽEB ALE I VEŘEJNOSTI HLEDALI ZPŮSOBY, JAK REALIZOVAT AKTIVITY, KTERÉ BYLY V PLÁNU PRO AKTUÁLNÍ OBDOBÍ SCHVÁLENY. BUDOU SESTAVENY DVĚ UŽŠÍ SKUPINY Z ŘAD POSKYTOVATELŮ SLUŽEB, KTERÉ SE ZAMĚŘÍ NA NÁSTROJE JAK ZJIŠŤOVAT POTŘEBY KLIENTŮ TERÉNNÍCH A AMBULANTNÍCH SLUŽEB A JEJICH RODIN A DÁLE NA OBLAST VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO OSOBY S HANDICAPEM.
- ! CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE O.P.S. S POBOČKOU V NOVÉM JIČÍNĚ PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY SLUŽBY OSOBNÍ ASISTENCE. MÁTE-LI O SLUŽBU ZÁJEM, BLIŽŠÍ INFORMACE ZÍSKÁTE NA www.czp-msk.cz



MEDAJLONEK – p. ALEŠ KULÍŠEK

(DOBROVOLNÝ HASIČ Z HODSLAVIC, TECHNIK BEZPEČNOSTI PRÁCE A POŽÁRNÍ OCHRANY STŘEDISKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB)

PAN ALEŠ S NÁMI SPOLUPRACUJE JIŽ VÍCE NEŽ 20 LET. ŠKOLÍ VŠECHNY PRACOVNÍKY STŘEDISKA V OBLASTI POŽÁRNÍ OCHRANY A BEZPEČNOSTI PRÁCE. DOCHÁZÍ DO NAŠICH BUDOV, KDE KONTROLUJE, ZDA JE VŠE JAK UKLÁDÁ ZÁKON, POMÁHÁ NÁM VYZKOUŠET SI ŘEŠENÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ A NACVIČIT SI CHOVÁNÍ PŘI POŽÁRU. VŽDY MÁ DOBRou NÁLADU, VYMÝSLÍ PRO NÁS ZAJIMAVÉ AKTIVITY, RÁD SI

S NÁMI VYPIJE ČAJ A POPOVÍDÁ O LEDASČEM 😊

V DUBNU JSME SE OPĚT SPOLEČNĚ SEŠLI U NÁS VE STACIONÁŘI PŘI PŘÍLEŽITOSTI PRAVIDELNÉHO POŽÁRNÍHO CVIČENÍ. TENTOKRÁT PAN ALEŠ OPĚT BODOVAL... NEJEN ŽE S SEBOU PŘIVEZL HASIČSKOU VÝZBROJ, KTEROU JSME SI MOHLI VYZKOUŠET, ALE TAKÉ S SEBOU VZAL PRIMA KAMARÁDA HASIČE A SPOLEČNĚ DORAZILI V HASIČSKÉM VOZE.

PAN ALEŠ SVOU PRÁCI HASIČE DĚLÁ JIŽ NEUVĚŘITELNÝCH 30 LET. I KDYŽ UŽ JE HRDÝM ŠESTINÁSOBNÝM DĚDEČKEM (JEHO NEJSTARŠÍ VNUK 26 LET JE DIVADELNÍ HEREC), RÁD SPORTUJE, OPRAVUJE AUTA, PĚSTUJE PĚŠÍ I VODNÍ TURISTIKU (KÁNOJE, RAFTY), JE DIVADELNÍ AMATÉR A SCÉNÁRISTA ZAČÁTEČNÍK. JEHO VELKÝM SNEM JE SPLAVIT ŘEKU MORAVU.

NERAD PRACUJE NA ZAHRADĚ, MÁ HESLO: „CHLAP MÁ MÍT TAK VELKOU ZAHRADU, ABY MU JI MANŽELKA STAČILA OBDĚLAT A POKUD TO NESTAČÍ, JE TŘEBA VYMĚNIT MANŽELKU NEBO

ZAHRADU“ 😊

„NEJLEPŠÍ ZAHRADA JE NATŘÍT BETONOVÝ POVRH NA ZELEN A NEMUSÍTE ANI SEKAT“ 😊



DĚKUJEME PANE ALEŠI ZA DOBRou SPOLUPRÁCI A TĚŠÍME SE ZASE NĚKDY 😊



RECEPT NA TEN NEJLEPŠÍ MAKOVÝ ZÁVIN ŠIROKO DALEKO!

TĚSTO:

½ kg mouka polohrubá a hladká
10dkg tuku
10dkg cukru
2 špetky soli
2 žloutky, nebo 1 vejce + 1 žloutek
Kostka droždí
Mléko „by oko“

NÁDIVKA:

mléko
mák mletý
špetka soli
cukr
rozinky
skořice
trocha džemu



Těsto se zadělává dohromady není třeba dělat kvásek zvlášť, lze hnětat ručním šlehačem, pak nechat kynout, vyválet, plnit nádivkou, potřít vejcem a nechat péci. Nádivku vaříme — mák spolu s mlékem, ochuceno solí, cukrem, skořicí, doplněno rozinkami a trochou džemu. Z tohoto množství upečeme dva větší štrůdly. DOBROU CHUŤ!

VÝSLEDKY HÁDAČKY „KDO JE TO?“

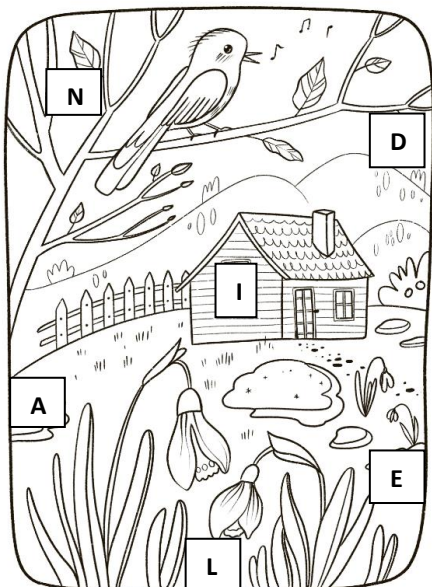
ZDE NAJDEŠ ODPOVĚĚ NA TO, KDO JE OSŮBKA NA FOTCE Č.1:

V PROSINCI JE ZVYKEM 20 DNÍ PŘED ŠTĚDRÝM DNEM NAŘEZAT VĚTVIČKY TŘEŠNÍ NEBO VIŠNÍ A VLOŽIT JE DOMA DO VÁZY S VODOU, ABY DO VÁNOC ROZKVETLY. JAK ŘÍKÁME TĚMTO VĚTVIČKÁM...?



NA OBRÁZKU HLEDEJ PÍSMENA

A POSKLÁDEJ JMÉNO OSŮBKY NA FOTCE Č.2



CO NÁS ČEKÁ V KVĚTNU:

- MAJÁLES
- SETKÁNÍ S RODIČI A PEČUJÍCÍMI
- DEN MATEK
- HODNĚ PRÁCE NA ZAHRADĚ
- HROMADA ZÁBAVY 😊

BRZY NA VIDĚNOU ...



Šťastný pátek

12. května 2023, 14-17
Centrum Pětka
Francouzská 1181

Odpoledne plné zábavy, her, soutěží a tvoření

Den otevřených dveří všech organizací,
podivuhodné hry Jiřího Šebesty,
klokaní šifra, volná herna pro děti,
malba na tělo, interaktivní hry, skákací hrad,
pinec, fotbálek, kulečník a mnoho dalšího.

Ukázka techniky, výstroje a výzbroje
Městské policie Kopřivnice
a Policie ČR.

Akce proběhne za každého počasí.
Vstup zdarma.

KOPŘIVNICE
město v pohybu

KNHOVNA

rodinná
pětka



 **KOPRETINA**



Plánujme společně



**Město Kopřivnice
zve všechny občany
k diskuzi nad společnými tématy**

Čtvrtek 25. května od 16:00 hodin

konferenční místnost (10. patro radnice)

Prodej výrobků
sociálně terapeutické dílny

Program od 16.30

- ohlédnutí za uplynulým obdobím
- týmová diskuze
- určení priorit
- losování dárků
- hlasování o šecích

**Neziskovky, navrhňte svou aktivitu
a přímo z fóra si odnese
šek na 5 000 nebo 10 000 Kč**

Přijďte dříve!

V 16 hodin otevřeme Rekavárnu

#prsakoule

Edukační stánek kampaně

Ochutnávka kávy
z lokální pražírny zdarma

Přijďte se k plánování rozvoje města, i Váš názor je důležitý!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

