

Diabetes melitus (cukrovka)

Léčíte se na cukrovku?

- chodte pravidelně k diabetologovi
- dodržujte dietní opatření
- noste vhodnou obuv
- vyvarujte se úrazům a vzniku ran, které se při diabetu špatně hojí
- dodržujte léčebný režim nastavený diabetologem jako je aplikace inzulínu a užívání léků
- pravidelně si kontrolujte hladinu cukru v krvi glukometrem dle pokynů lékaře

Jak vám můžeme pomoci:

- zaučení Vás nebo rodinných příslušníků v aplikaci inzulínu
- aplikace inzulínu
- kontrola hladiny cukru glukometrem dle ordinace diabetologa
- provedení odběrů krve na žádost diabetologa u vás doma

Máte předepsanou medikaci?

- užívejte pravidelně dle ordinace lékaře
- pokud máte nastavenou medikaci od svého praktického lékaře, ale i od jiných odborných lékařů, vždy tuto medikaci u všech lékařů nahlaste a doneste aktuální zprávy z vyšetření a hospitalizací
- noste s sebou u dokladů rozpis s aktuální medikací
- pokud máte projevy nežádoucích účinků, vždy konzultujte s lékařem
- sami si neměňte ani nevysazujte nastavenou medikaci

Jak vám můžeme pomoci:

- pokud nejste schopni si sami přichystat předepsanou medikaci, sestra domácí zdravotní péče 1x/týden přichystá dávkovač dle aktuálního rozpisu
- pokud nejste schopni si sami užít medikaci, sestra po domluvě a spoluprací rodiny léky podá
- v situaci, kdy si sami nejste schopni zajistit léky u lékaře, domácí zdravotní péče může léky zajistit s příplatkem dle Sazebníku cen DZP

Máte sníženou mobilitu (pohyblivost) např.po úraze, operaci pohybového aparátu?

- dodržujte léčebný režim nastavený lékařem

Jak vám můžeme pomoci?

- po domluvě s praktickým nebo odborným lékařem bude sestra domácí zdravotní péče docházet do domácího prostředí klienta provádět základní ošetrovatelskou rehabilitaci, jako je procvičování a posilování na lůžku, nácvik sedu,stoje, nácvik chůze po rovině a po schodech

Máte defekt, dekubit, pooperační ránu?

- dodržujte léčebný režim doporučený lékařem a chodte na pravidelné kontroly

Jak vám můžeme pomoci?

- sestra domácí zdravotní péče bude docházet na pravidelné návštěvy do bytu klienta provádět převazy dle frekvence stanovené lékařem
- spolupracujeme s firmou HC solutions s.r.o., která se zabývá vlhkým hojením ran u klientů, kteří nejsou schopni se dopravit osobně k lékaři, který by nastavil léčbu defektu. Firma spolupracuje s místní kožní lékařkou MUDr.Sukovou, které po písemném souhlasu klienta odešleme fotodokumentaci a anamnézu klienta a po zhodnocení lékařka nastaví léčbu defektu a objedná zdravotnický materiál předepsaný k léčbě defektu , materiál dojde zásilkovou službou a je hrazen zdravotní pojišťovnou

Máte předepsán odběr krve, moči aj. a nejste schopen se dopravit do laboratoře?

- vyžádejte si u lékaře, který odběry ordinuje, doporučení pro domácí zdravotní péči a žádanku na odběry

Jak vám můžeme pomoci?

- sestra se po telefonické domluvě s vámi ev. rodinným příslušníkem domluví na termínu odběru
- odběry se provádí v ranních hodinách, klient je poučen o nutnosti být na lačno a pít pouze čistou vodu
- odběry provede sestra u klienta doma a odveze do místní laboratoře, výsledky odběrů jsou k dispozici u lékaře, který odběry ordinuje

Máte předepsanou injekční terapii, např. aplikaci injekcí od bolesti, antikoagulační léčbu (Fraxiparine, Clexane aj.) anebo infúzní terapii a nejste schopni se dostavit k aplikaci k lékaři?

- požádejte lékaře, který aplikaci ordinuje, o vystavení doporučení pro domácí zdravotní péči, v kterém je popsána ordinovaná injekční nebo infúzní terapie

Jak vám můžeme pomoci?

- sestra bude docházet k vám domů v předem domluveném čase a provádět aplikaci dle doporučení lékaře
- pokud máte nežádoucí účinky po aplikaci injekcí, nahlaste sestře

Máte zaveden permanentní katetr, kdy je nutná pravidelná výměna?

- dodržujte pitný režim a sledujte si příjem a výdej tekutin
- sledujte si průchodnost permanentního katetru
- hodte pravidelně k lékaři

Jak vám můžeme pomoci?

- u mužů provádí výměnu permanentního katetru lékař- urolog
- u žen je možná pravidelná výměna permanentního katetru cestou domácí zdravotní péče doma
- provádíme proplachy permanentních katetrů a výměnu urologických sběrných sáčků

Máte zavedenou stomii?

- dodržujte pokyn, které vám sdělila stomická sestra, ev. personál z oddělení, kde jste byli hospitalizováni

Jak vám můžeme pomoci?

- zaučení vás nebo rodinného příslušníka v ošetření okolí stomie a výměně stomického sáčku v domácím prostředí
- pokud nejste schopni ošetření a výměnu sami provádět a nemáte blízkou osobu, která by vám v tomto pomohla, požádejte svého lékaře o vystavení doporučení pro domácí zdravotní péči ,která bude ošetření stomie provádět v předem dohodnutých intervalech